

Inbjudan Öppet Hus Sandagymnasiet Mountainbike

15:e November 2023

Sandagymnasiet i Jönköping/Huskvarna bjuder in till Öppet Hus och ger er chansen att få en inblick i hur vardagen ser ut för en idrottslev!

Sandagymnasiet har 15 olika idrotter och mångårig erfarenhet av att fostra elitidrottare. Vi har ett eget toppmodernt gym med anställda gyminstruktörer, stor lokal för testcyklar (Monark), mekverkstad, cykelförvaring, m.m. Vi har en anställd förstelärare inom specialidrott samt teoriansvariga.

Vi går igenom hur skolgången på Sanda fungerar, fokus på det idrottsliga, visar upp våra lokaler och även hur vi jobbar med elevboendet.

Dagen börjar med en cykeltur runt i området där vi visar upp vissa av våra olika träningsspår. Förutom Huskvarna-berget med bl.a. den nybyggda världscup-banan samt Hallbys internationella XCO-bana finns flertalet områden som bjuder på cykling i världsklass.

Program 15/11

10:30 Verkstaden står öppen och fika finns

11:00 Ca 3h cykling (MTB) samling vid Verkstaden (se karta). Vid exceptionellt dåligt väder kortas turen av.

Ca 14:30 Lunch

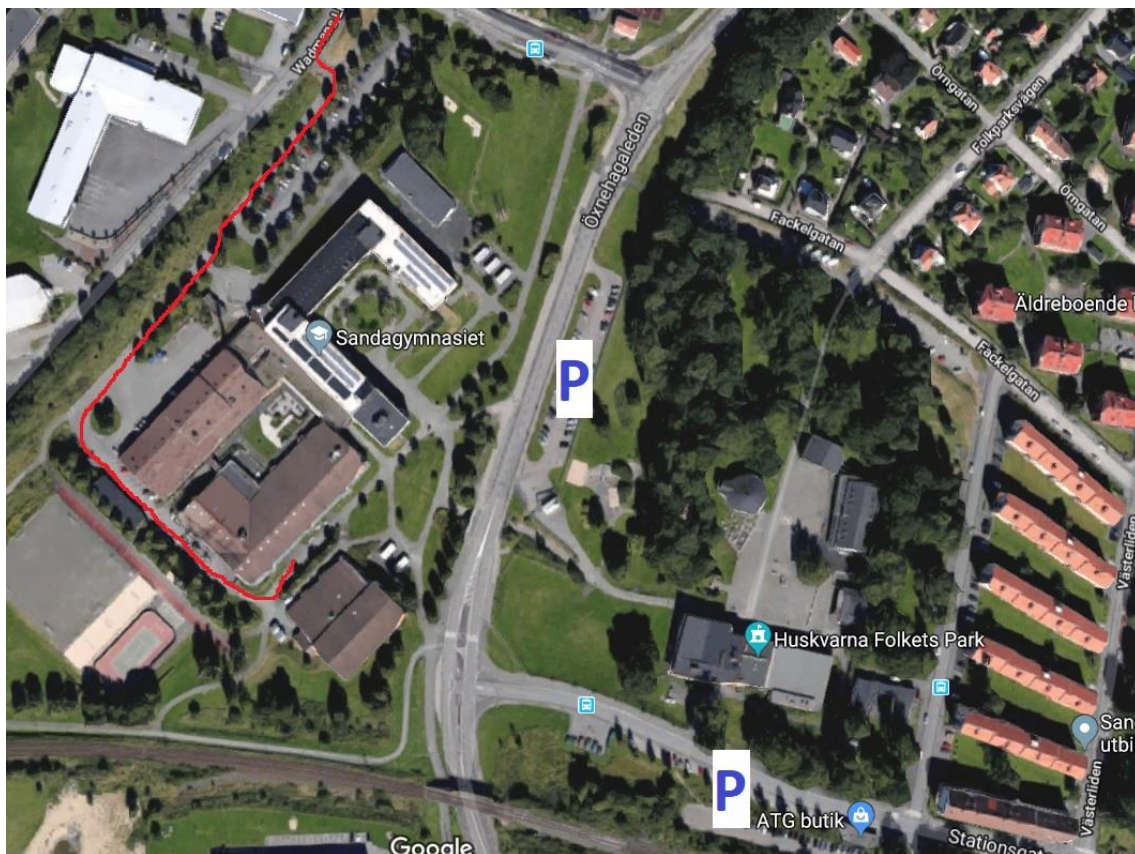
15:30 Information om Sandagymnasiet, idrottsinriktningen, specifik info upplägg mountainbike, antagningen, m.m.

Under hela dagen finns möjlighet att tvätta och förvara cyklar i Verkstaden.

Anmäl till anders.ljungberg@jonkoping.se senast 9:e november. Meddela ev specialkost vid anmälan. Vårdnadshavare är välkomna att delta på cyklingen samt resterande aktiviteter under dagen, **anmäl även ert eventuella deltagande**, samt ev specialkost.

Från 17:30 – 20:00 finns även möjlighet att besöka- och få information om de olika programmen på Sanda.

Karta för att hitta till Verkstaden med bil och lämna av cyklar. Besöksparkering finns även markerat på kartan.



Vid eventuella frågor kontakta;

Träning/idrottsrelaterat;

Anders Ljungberg, anders.ljungberg@jonkoping.se, 0707615685, huvudtränare

Emma Belforth, emmabelforth@gmail.com, 0730830036, assisterande tränare

Allmänt Sanda Idrottscentrum;

Kari Eie, kari.eie@jonkoping.se, 0735362342, förstelärare specialidrott

Dennis Aulander, dennis.aulander@jonkoping.se, 036106593, chef Sanda Idrottscentrum

För ytterligare kontaktuppgifter se www.sandauc.se

*Varmt välkomna till en dag i idrottens tecken på
Sandagymnasiet!*