

Inbjudan Öppet Hus Sandagymnasiet Mountainbike

17:e November 2021

Sandagymnasiet i Jönköping/Huskvarna bjuder in till Öppet Hus och ger er chansen att få en inblick i hur vardagen ser ut för en idrottselev!

Sandagymnasiet har 15 olika idrotter och mångårig erfarenhet av att fostra elitidrottare. Vi har ett eget toppmodernt gym med anställda gyminstruktörer, stor lokal för testcyklar (Monark), mekverkstad, cykelförvaring, m.m. Vi har en anställd förstelärare inom specialidrott samt teorianvariga.

Vi går igenom hur skolgången på Sanda fungerar, fokus på det idrottsliga, visar upp våra lokaler och även hur vi jobbar med elevboendet.

Dagen börjar med en cykeltur runt i området där vi visar upp vissa av våra olika träningsspår. Förutom Huskvarna-berget med bl.a. den nybyggda världscup-banan finns flertalet områden som bjuder på cykling i världsklass.

Program 17/11

10:30 Verkstaden står öppen och fika finns

11:00 Ca 3h cykling (MTB) samling vid Verkstaden (se karta). Vid exceptionellt dåligt väder kortas turen av.

Ca 14:30 Lunch

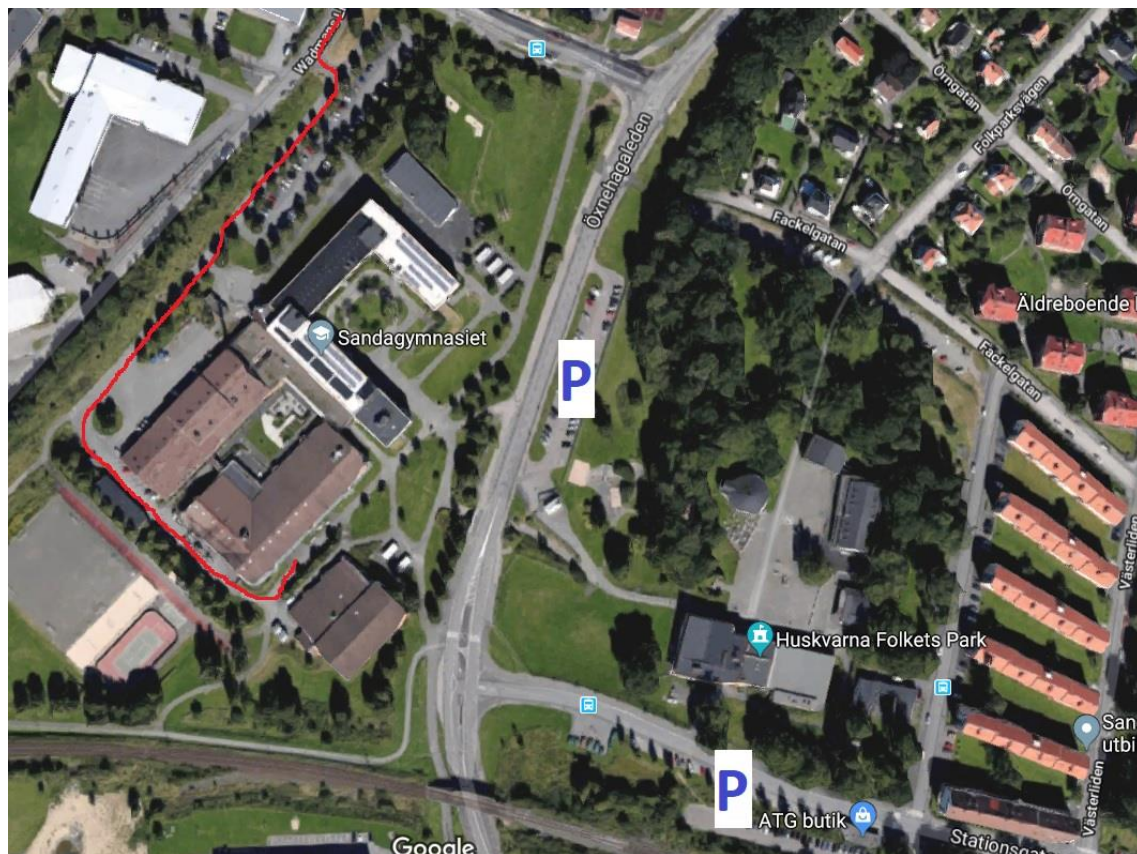
15:30 Information om Sandagymnasiet, idrottsinriktningen, specifik info upplägg mountainbike, antagningen, m.m.

Under hela dagen finns möjlighet att tvätta och förvara cyklar i Verkstaden.

Anmäl till anders.ljungberg@jonkoping.se senast 9:e november. Meddela ev specialkost vid anmälan. Vårdnadshavare är välkomna att delta på cyklingen samt resterande aktiviteter under dagen, anmäl även ert eventuella deltagande, samt ev specialkost.

Se även nedan för schema gällande info om de olika programmen.

Karta för att hitta till Verkstaden med bil och lämna av cyklar. Besöksparkering finns även markerat på kartan.



Vid eventuella frågor kontakta;

Träning/idrottsrelaterat;

Anders Ljungberg, anders.ljungberg@jonkoping.se, 0707615685, huvudtränare

Emma Belforth, emmabelforth@gmail.com, 0730830036, assisterande tränare

Allmänt Sanda Idrottscentrum;

Kari Eie, kari.eie@jonkoping.se, 0735362342, förstelärare specialidrott

Frågor om programval;

Carin Rosjö, carin.rosjo@jonkoping.se, 0767844103, rektor och chef SIC

För ytterligare kontaktuppgifter se www.sandauc.se

*Varmt välkomna till en dag i idrottens tecken på
Sandagymnasiet!*



**Upptäck
Sandagymnasiet**

SANDA
Öppet Hus 17 nov kl 17.30-20.00

**Välkommen till Öppet Hus på
Sandagymnasiet**

17 nov kl 17.30-20.00

BF	Löpande information i sal 3211 och 3233. Träffa lärare och elever i Alf Henriksson-salen.																																										
EK	Löpande information i sal 2319, 2321, 2325. Träffa lärare och i elever i sal 2327 och 2332.																																										
HA	Löpande information i sal 1115 och 1120. Träffa lärare och elever i sal 1114.																																										
NA	Löpande information i 3414. Träffa lärare och elever i sal 3439. Laborationer i biologi i sal 3438, i kemi i sal 3437, i fysik i sal 3436.																																										
SA	Löpande information i sal 3308, 3310, 3332. Träffa lärare och elever i sal 3315 och 3344.																																										
IMY	Träffa lärare och elever i sal 2672-2673.																																										
GY SÅR	Löpande information om Individuella programmet (IP) i hus 6. Träffa lärare och gör en rundvandring i lokalerna.																																										
SIC	<table border="0"> <tr><td>Basket</td><td>1215</td><td>17.30</td></tr> <tr><td>Konståkning</td><td>1215</td><td>18.45</td></tr> <tr><td>Fotboll</td><td>2216</td><td>17.30, 18.00, 18.30</td></tr> <tr><td>Innebandy</td><td>2218</td><td>17.45, 18.15, 19.00</td></tr> <tr><td>Handboll</td><td>2219</td><td>17.45</td></tr> <tr><td>Orientering</td><td>2220</td><td>17.45</td></tr> <tr><td>Badminton</td><td>1240</td><td>17.30</td></tr> <tr><td>Friidrott</td><td>1240</td><td>18.00</td></tr> <tr><td>Rodd</td><td>1240</td><td>18.45</td></tr> <tr><td>Simsport</td><td>1241</td><td>17.30</td></tr> <tr><td>Golf</td><td>1241</td><td>18.15</td></tr> <tr><td>Kanot</td><td>1318</td><td>17.30</td></tr> <tr><td>Mountainbike</td><td>1318</td><td>18.15</td></tr> <tr><td>Volleyboll</td><td>1318</td><td>19.00</td></tr> </table>	Basket	1215	17.30	Konståkning	1215	18.45	Fotboll	2216	17.30, 18.00, 18.30	Innebandy	2218	17.45, 18.15, 19.00	Handboll	2219	17.45	Orientering	2220	17.45	Badminton	1240	17.30	Friidrott	1240	18.00	Rodd	1240	18.45	Simsport	1241	17.30	Golf	1241	18.15	Kanot	1318	17.30	Mountainbike	1318	18.15	Volleyboll	1318	19.00
Basket	1215	17.30																																									
Konståkning	1215	18.45																																									
Fotboll	2216	17.30, 18.00, 18.30																																									
Innebandy	2218	17.45, 18.15, 19.00																																									
Handboll	2219	17.45																																									
Orientering	2220	17.45																																									
Badminton	1240	17.30																																									
Friidrott	1240	18.00																																									
Rodd	1240	18.45																																									
Simsport	1241	17.30																																									
Golf	1241	18.15																																									
Kanot	1318	17.30																																									
Mountainbike	1318	18.15																																									
Volleyboll	1318	19.00																																									

**Elevcaféet
är öppet
under kvällen**

Besök Elevboendet Majstängen och skolans Träningsverk från kl. 18.00
Möt SYV och Elevhälsan i huvudentrén under kvällen.





Birkagatan 42
56133 Huskvarna
036-10 65 50
www.sandauc.se

Ovan inbjudan visar var och när skolans olika program har sin information. Observera att genomgången 18:15 för mountainbike är en kortare dragning som i första hand riktar sig mot de lokala cyklisterna. Samma information ges 15:30 till anmälda Öppethus-deltagare. Alltså behöver ni som kommer från annan ort ej stanna på denna information.